



Speiseplan 03 KW vom 16.01.-20.01.2012

Clara-Schumann-Gymnasium

	Montag 16.01.2012	Dienstag 17.01.2012	Mittwoch 18.01.2012	Donnerstag 19.01.2012	Freitag 20.01.2012
Menü 1					
Menü 2	Putenragout „Königinnen Art“ dazu Spätzle und Salat	Käse-Ravioli mit Broccoli-Sahnesauce dazu Salat	Köfta (Rindfleisch- frikadelle mit Fetakäse, Joghurt und Gemüsewürfel) dazu Zigeunersauce, Reis und Salat	Wurstgulasch (Kalbsbratwurst) in Currysauce dazu Spätzle und Salat	Hähncheninnenfilets mit Champignonsauce dazu Kartoffelpüree und Zuckererbsen
Menü 3	Dampfnudel mit Vanillesauce und Schattenmorellen 2,4	Reisrand mit Gemüseragout in Bechamelsauce überbacken	Riesenrösti mit Tomate, Käse, Blattspinat und Sauce Hollandaise überbacken dazu Salat	Kartoffel- Blumenkohlaufauf mit Käse überbacken	Italienische Nudelpfanne mit mediterrane Gemüse und Tomatensauce
Menü 4	Bunter Salatteller mit frischen und angemachten Salaten dazu Thunfisch, Zwiebeln und Brötchen	Hausgemachter Nudelsalat im Blattsalate Nest mit Kirschtomaten und Brötchen	Bunter Salatteller mit frischen und angemachten Salaten dazu Truthahnbraten, Asiasauce und Brötchen	Bunter Salatteller mit frischen und angemachten Salaten dazu Minimaiskolben, Schinkenstreifen und Brötchen	Bunter Salatteller mit frischen und angemachten Salaten dazu Chickennuggets, Currydip und Brötchen
Dessert	Schokoladenpudding	Eis	Quarkspeise	Obst	Fruchtjoghurt

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Täglich frischer Beilagensalat aus der Salatbar · Wir wünschen allen einen Guten Appetit!

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) mit Milcheiweiß, 11) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12) mit Nitrit-Pökelsalz, 13) enthält eine Phenylalaninquelle, 14) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15) coffeinhaltig, 16) chininhaltig, 17) mit Fleisch, z.T. fein zerkleinert