



Speiseplan 05 KW vom 30.01.-03.02.2012

Clara-Schumann-Gymnasium

	Montag 30.01.2012	Dienstag 31.01.2012	Mittwoch 01.02.2012	Donnerstag 02.01.2012	Freitag 03.01.2012
Menü 1	Rindergeschnetzeltes mit Minichampignons in Rahmsoße dazu Spätzle und Salat 3	Vegetarisches Gemüseschnitzel mit frischer Tomatensoße dazu Salzkartoffeln und Salat		Backfischfilet mit Remouladensoße dazu Salzkartoffeln und Salat	
Menü 2		Truthahngyros mit Tzatziki, Krautsalat und Fladenbrot	Natur gebratenes Putensteak mit Rahmsoße dazu Kartoffelpüree und Gemüse	Cheeseburger mit Rinderhacksteak dazu gebackene Kartoffelwürfel und Salat 17	
Menü 3	Saftiges Eieromelett mit Rahmspinat und Kartoffelpüree		Broccoli Nuß Ecke mit Sahnesauce und Salzkartoffeln		
Menü 4	Bunter Salatteller mit frischen und angemachten Salaten dazu Thunfisch und Brötchen	Hausgemachter Nudelsalat mit Mini-Bifteki und Tomatenketchup	Bunter Salatteller mit frischen und angemachten Salaten dazu Schinkenstreifen und Brötchen	Bunter Salatteller mit Käsestreifen, Ananas und Cocktailsauce, dazu Brötchen	
Dessert	Apfelmus	Kirschjoghurt	Milchreis mit Zimt und Zucker	Obst	

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Täglich frischer Beilagensalat aus der Salatbar · Wir wünschen allen einen Guten Appetit!

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) mit Milcheiweiß, 11) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12) mit Nitrit-Pökelsalz, 13) enthält eine Phenylalaninquelle, 14) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15) coffeinhaltig, 16) chininhaltig, 17) mit Fleisch, z.T. fein zerkleinert